

FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA SONUÇ ÖLÇÜMLERİ

Editör

Doç. Dr. Öznur BÜYÜKTURAN

Editör Yardımcısı

Öğr. Gör. Mehmet Hanifi KAYA

Hipokrat
Yayıncılık

© 2022 Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Sonuç Ölçümleri

ISBN: 978-625-7399-91-3

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bölümler içinde kullanılan resim ve bilgilerin sorumluluğu o bölümün yazar(lar)ına aittir.

Editör

Doç. Dr. Öznur Büyükturan

Editör Yardımcısı

Öğr. Gör. Mehmet Hanifi KAYA

Yayıncı

Hipokrat Yayınevi

Grafik-Tasarım

Hipokrat Grafik Tasarım

Baskı - Cilt

Ankara Özgür Matbaacılık Basım Yayın Dağ. San. Tic. A.Ş.

1250 Cadde No: 25 Ostim OSB Yenimahalle / Ankara

Hipokrat
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye
Tel: (0312) 433 03 05 - 15 ANKARA
www.hipokratkitabevi.com



*Canım Aileme;
Ođlum Ünsal Yađız'a
Kızım Hatice Dođa'ya...*

Değerli Meslektaşlarım ve Sevgili Öğrenciler;

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon kökleri çok eskiye dayanan bir bilim dalıdır. Hipokrat ile Fizyoterapi ve Rehabilitasyon mesleğinin temellerinin atıldığı düşünülmektedir. Ardından birçok farklı bilim insanı Fizyoterapi ve Rehabilitasyon mesleğinin gelişimine katkıda bulunmuştur. Özellikle 19. yüzyılda yaşanan poliomiyelit salgını sonucunda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bilimi ilerleme kaydetmiştir. Buna ilaveten 1. Dünya Savaşı sonrasında yaralıların rehabilitasyon süreci de bu biliminin gelişimine katkıda bulunmuştur.

Ülkemizde ise Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bilimi ilk olarak 1965 yılında Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu ile başlamış halen 100'ün üzerinde devlet ve vakıf üniversitesi ile Fizyoterapist yetiştirilmeye devam edilmektedir. Günümüzde lisans eğitiminin yanında yüksek lisans ve doktora eğitimi veren enstitülerin sayısı da gün geçtikçe artmaktadır. Bu eğitimler sonucunda uzman fizyoterapistler, doktor fizyoterapistler ve öğretim üyeleri yetiştirilmektedir.

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanında lisansüstü eğitimlere ilaveten birçok farklı araştırma yapılmaktadır. Alanımızdaki gelişmelere paralel olarak gün geçtikçe yeni araştırma alanlarının açığa çıkmasıyla farklı ve güncel araştırmalara ihtiyaç duyulmaktadır. Özellikle genç araştırmacılar ile yaptığımız görüşmeler sonucunda yeni araştırmaların planlanmasında yaşadıkları zorlukları en aza indirmek için bu kitabı hazırlamaya kararı verdik.

Bir araştırma planlanırken hipotez belirlendikten sonra araştırmada hangi sonuç ölçümlerinin kullanılacağına tercihi önemlidir. Bir sonuç ölçümünün Türkçe araştırmalarda veya Türk dilinde kullanılması için geçerlilik ve güvenilirlik çalışmasının yapılması en önemli kriterdir. Türkçe versiyonu yapılmayan sonuç ölçümleri ülkemizde yapılan çalışmalarda kullanılamaz. Hangi sonuç ölçümünün hangi araştırmada kullanılacağına bilinmemesi özellikle genç araştırmacıların yaşadığı en büyük sorunlardandır.

Bu kapsamda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanında farklı sonuç ölçümlerinin yer aldığı en sık kullanılan, 21 bölüm ve 200'den fazla sonuç ölçümünün yer aldığı kitabımız Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanında yapılan araştırmalar için önemli bir kaynak olacağı kanaatindeyiz.

Kitabın planlanmasında ve yazımında büyük emek sahibi olan kıymetli meslektaşlarıma ve bu kitabın oluşturulması için fikir veren genç araştırmacılara sonsuz teşekkür ederim.

Meslektaşlarımıza ve mesleğimize faydalı olması dileğiyle...

Doç. Dr. Öznur BÜYÜKTURAN

Katkıda Bulunanlar

vii

Editör

Öznur BÜYÜKTURAN, Doç. Dr.

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu

Editör Yardımcısı

Mehmet Hanifi KAYA, Öğr. Gör.

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi

Yazarlar

Abdülhamit TAYFUR, Dr. Öğr. Üyesi

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu

Atahan TURHAN, Öğr. Gör.

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi

Ayşenur GÖKŞEN, Dr. Öğr. Üyesi

Tarsus Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Buket BÜYÜKTURAN, Doç. Dr.

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu

Cengiz TAŞKAYA, Öğr. Gör.

Muş Alpaslan Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Fizyoterapi Programı

Deniz Tuğyan AYHAN, Öğr. Gör.

Kapadokya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Elmas DOĞAN, Uzm. Fzt.

Etlük Şehir Hastanesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Kliniği

Erçen Büşra OYMAN, Öğr. Gör.

Muş Alpaslan Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Fizyoterapi Programı

Gökhan BAYRAK, Arş. Gör. Dr.

Muş Alpaslan Üniversitesi, Sağlık Bilimler Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Halil ALKAN, Doç. Dr.

Muş Alpaslan Üniversitesi, Sağlık Bilimler Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Hasan BİNGÖL, Dr. Öğr. Üyesi

Muş Alpaslan Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu
Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Engelli ve Bakımı ve Rehabilitasyon Bölümü

Hikmet KOCAMAN, Dr. Öğr. Üyesi

Karamanoğlu Mehmet Bey Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

İsmail CEYLAN, Dr. Öğr. Üyesi

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu

Mehmet Hanifi KAYA, Öğr. Gör.

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi

Nazım Tolgahan YILDIZ, Dr. Öğr. Üyesi

Karamanoğlu Mehmet Bey Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Öznur BÜYÜKTURAN, Doç. Dr.

Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu

Seher EROL, Öğr. Gör. Dr.

Ankara Üniversitesi, Kızılcahamam Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu
Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Fizyoterapi Programı

Semiha YENİŞEHİR, Arş. Gör.

Muş Alpaslan Üniversitesi, Sağlık Bilimler Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Ülkü Kezban ŞAHİN, Dr. Öğr. Üyesi

Giresun Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu
Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Fizyoterapi Programı

Yusuf Mücahit TURAN, Uzm. Fzt.

Acıbadem Kayseri Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği

Bölüm 1

Kinezyofobi Değerlendirmesinde Sık Kullanılan Anket ve Ölçekler

BUKET BÜYÜKTURAN

Tampa Kinezyofobi Ölçeği	1
Korku-Kaçınma İnanışlar Ölçeği	3
Ağrı Felaketleştirme Ölçeği	4
Kinezyofobi Nedenleri Ölçeği.....	5

Bölüm 2

Denge Değerlendirmesinde Sık Kullanılan Anket ve Ölçekler

BUKET BÜYÜKTURAN

Berg Denge Skalası	9
Performans Odaklı Hareketlilik Değerlendirmesi-Tinetti Denge ve Yürüme Değerlendirmesi.....	13
Aktiviteye Özgü Denge Güvenliği Skalası (AÖDGS).....	15
Fullerton Gelişmiş Denge Ölçeği.....	16
Denge Değerlendirme Sistemleri Testi.....	18
Mini-Denge Değerlendirme Sistemleri Testi: Mini-Denge Değerlendirme Sistemleri Testi.....	24
Gövde Bozukluk Ölçeği	27
Flamingo Denge Testi.....	30
Fonksiyonel Uzanma Testi	30
Sürekli Kalk Yürü Testi	31
Tek Ayak Üzerinde Durma Testi	31
Tandem Duruş Testi	31
Denge Hata Puanlama Sistemi	32
Yıldız Denge Testi.....	32

Bölüm 3

Disabilite Değerlendirmesinde Sık Kullanılan Anket ve Ölçekler

AYŞENUR GÖKŞEN • NAZIM TOLGAHAN YILDIZ

Giriş.....	35
Ağrı Özürüllük İndeksi	36
Fasyal Yetersizlik İndeksi.....	36
Baş Dönmesi Engellilik Envanteri	38
Kol, Omuz ve El Sorunları Anketi.....	40
Omuz Ağrı ve Disabilite İndeksi	44

Boyun Ağrı ve Disabilite İndeksi	45
Boyun Özür Göstergesi İndeksi.....	46
Oswestry Disabilite İndeksi	48
Quebec Bel Ağrısı Engellilik Ölçeği	51
Roland-Morris Engellilik Anketi	52
Western Ontario ve McMaster Üniversiteleri Osteoartrit İndeksi	53

Bölüm 4

Duygu-Durum Değerlendirmesinde Sık Kullanılan Anket ve Ölçekler

ERÇEN BÜŞRA OYMAN • YUSUF MÜCAHİT TURAN

Beck Depresyon Ölçeği	57
Beck Anksiyete Ölçeği.....	60
Beck Umutsuzluk Ölçeği	61
Pozitif-Negatif Duygu Ölçeği	62
Sıkıntıya Dayanma Ölçeği	63
Rahatsızlığa Dayanma Ölçeği.....	64
Geriatrik Anksiyete Ölçeği	64
Geriatrik Depresyon Ölçeği.....	66
Duygu-durum Bozuklukları Ölçeği.....	67
Duygu-durum Profili Ölçeği.....	68
Algılanan Stres Ölçeği.....	70
Hamilton Depresyon Derecelendirme Ölçeği.....	71

Bölüm 5

Düşme ve Düşme Korkusu Değerlendirilmesinde Sık Kullanılan Anket ve Ölçekler

ÜLKÜ KEZBAN ŞAHİN

Düşme Riskini Belirlemeye Yönelik Değerlendirme Yöntemleri	77
Morse Düşme Ölçeği.....	77
Düşme Riski Değerlendirme Ölçeği	78
Hendrich II Düşme Riski Değerlendirme Aracı.....	80
İtaki Düşme Riski Ölçeği	81
HARİZMİ Düşme Riski Ölçeği.....	82
Çocuk Hastalar İçin BUÇH Düşme Riskini Tanılama Ölçeği	83
Düşme Korkusu	85
Uluslararası Düşme Etkinlik Ölçeği	85
Modifiye Düşme Etkinlik Ölçeği	86
Yaşlılar İçin Düşme Davranışları Ölçeği.....	87
Düşme Korkusu Kaçınma-Davranış Anketi	89
İkonografik Düşme Etkinlik Ölçeği.....	91
Uluslararası Düşme Etkisi Skalası	103

Bölüm 6**Fiziksel Aktivite Değerlendirmesinde Sık Kullanılan Anket ve Ölçekler****ABDÜLHAMİT TAYFUR**

Uluslararası Fiziksel Aktivite Anketi	107
Küresel Fiziksel Aktivite Anketi	112
Tegner Aktivite Ölçeği	114
Hamilelik Fiziksel Aktivite Anketi	116
Kaiser Fiziksel Aktivite Anketi	122
Çocuk Fiziksel Aktivite Anketi	128
Adölesanlarda Fiziksel Aktivite Anketi	131
Pediyatrik Motor Aktivite Günlüğü	134
Yaşlılar İçin Fiziksel Aktivite Ölçeği	135
LASA Fiziksel Aktivite Anketi	138
Fiziksel Etkinliğin Hızlı Değerlendirilmesi	142
Bedensel (Fiziksel) Engelli Bireyler İçin Fiziksel Aktivite Ölçeği	144
Avrupa Sağlık Değerlendirme Araştırması - Fiziksel Aktivite Anketi	148
Yeni Fiziksel Aktivite Anketi	150
Fiziksel Aktivite Değerlendirme Anketi	156

Bölüm 7**Fiziksel Uygunluk Değerlendirmesinde Sık Kullanılan Anket, Ölçek ve Yöntemler****MEHMET HANİFİ KAYA**

30 Saniyelik Oturmadan Ayağa Kalkma Testi (30 Saniyelik Oturarak Ayağa Kalkma Testi)	161
300 Yard Shuttle Run Testi (300-yard Shuttle Run Test)	162
Mekik Koşusu Testi (Shuttle Run Test)	162
50 Metre Koşu Testi (50 Meter Dash Test)	162
Çeviklik T-Testi (Agility T-Test)	162
Harvard Basamak Testi (Harvard Step Test)	163
Durarak Uzun Atlama (Standing Long Jump)	163
Wingate Anaerobik Güç Testi	163

Bölüm 8**Fonksiyonellik Değerlendirmesinde Sık Kullanılan Anket ve Ölçekler****SEHER EROL • HİKMET KOCAMAN**

Giriş	165
Ayak Fonksiyon İndeksi (Foot Function Index, FFI)	166
Manchester-Oxford Ayak Anketi (Manchester-Oxford Foot Questionnaire, MOXFQ)	168
Amerikan Ortopedik Ayak ve Ayak Bileği Derneği (American Orthopaedic Foot and Ankle Society, AOFAS) Skalaları	170
Ayak Bileği Kullanılabilirlik Ölçüsü (Foot and Ankle Activity Measure, FAAM)	172
Olerud-Molander Ayak Bileği Skoru (Olerud-Molander Ankle Score, OMAS)	173

Artritlerde Öz-Etkililik Ölçeği (Arthritis Self-Efficacy Scale, ASES).....	175
Oxford Diz Skoru (Oxford Knee Score, OKS).....	178
Oxford Kalça Skoru (Oxford Hip Score).....	180
Harris Kalça Skorlaması (The Harris Hip Score).....	181
Kalça Değerlendirme Skoru (Hip Outcome Score).....	183
Alt Ekstremitte Fonksiyonel Ölçeği (Lower Extremity Functional Scale).....	186
Alt Ekstremitte Fonksiyonel İndeksi (Lower Limb Functional Index).....	187
Duruöz El indeksi.....	189
El Osteoartriti Fonksiyonel İndeksi (The Functional Index for Hand Osteoarthritis).....	190
Michigan El Sonuç Anketi (The Michigan Hand Outcomes Questionnaire).....	191
Boston Anketi (The Boston Questionnaire).....	196
Hasta Bazlı Önkol Değerlendirme Anketi (Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation).....	199
Constant Murley Skoru (The Constant-Murley score).....	201
Üst Ekstremitte Fonksiyonel İndeksi (Upper Extremity Functional Index).....	203
Üst Ekstremitte Fonksiyonel İndeksi -2 (Upper Limb Functional Index).....	206
Gillette Fonksiyonel Yürüme Değerlendirme Anketi (Gillette Functional Assessment Questionnaire).....	208
Bath Ankilozan Spondilit Fonksiyonel İndeksi (Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index).....	209
Dougados Fonksiyonel İndeksi (Dougados Functional Index).....	210
Fibromiyalji Etki Anketi (Fibromyalgia Impact Questionnaire).....	211
Yeniden Gözden Geçirilmiş Fibromiyalji Etki Anketi (The revised fibromyalgia impact questionnaire).....	213
Fonksiyonel Ayak Bileği İnstabilitesi Tanımlama Ölçeği.....	215
Rivermead Motor Değerlendirme Skalası (Rivermead Motor Assessment).....	217
Oral Motor Değerlendirme Ölçeği (Schedule for Oral Motor Assessment).....	220
Çiğneme Fonksiyonu Gözlem ve Değerlendirme Aracı (Mastication Observation and Evaluation).....	223
Mandibular Fonksiyon Bozukluğu Anketi (Mandibular Function Impairment Questionnaire)....	224
Yeme Değerlendirme Aracı (Eating Assessment Tool).....	226
Fonseca Anamnestik Anketi (Fonseca anamnestic index).....	227
Multipl Skleroz'da Kol Fonksiyon Anketi (Arm Function in Multiple Sclerosis Questionnaire)...	228
Kalça Yetersizliği ve Osteoartrit Sonuç Skoru-Fiziksel Fonksiyon Kısa Form (Hip Disability and Osteoarthritis Outcome Score-Physical Function Short-Form).....	230
Diz İncinme ve Osteoartrit Sonuç Skoru – Fiziksel Fonksiyon Kısa Formu (Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score-Physical function Short-form).....	231
Uluslararası Diz Dökümantasyon Komitesi Anketi (International Knee Documentation Committee).....	235
Omurga Fonksiyonel İndeksi (The Spine Functional Index).....	237
Hastaya Özgü Fonksiyonel Skala (Patient Specific Functional Scale).....	239
Fonksiyonel Bağımsızlık Ölçümü (Functional Independence Measure).....	240
Pediyatrik Fonksiyonel Bağımsızlık Ölçümü (Functional Independence Measure for Children)..	243
Bakımveren Fonksiyonel Kullanım Anketi (Caregiver Functional Use Survey).....	244
Fonksiyonel Derecelendirme İndeksi (The Functional Rating Index).....	246

Bölüm 9**Günlük Yaşam Aktiviteleri Değerlendirmesinde Sık Kullanılan Anket ve Ölçekler****DENİZ TUĞYAN AYHAN • ÖZNR BÜYÜKTURAN**

Lawton&Brody Enstrumental Günlük Yaşam Aktivite Ölçeği	253
Barthel Günlük Yaşam Aktiviteleri İndeksi	255
Nottingham Genişletilmiş Günlük Yaşam Aktiviteleri İndeksi.....	256
Miyastenia Gravis Günlük Yaşam Aktiviteleri Ölçeği	258
London Chest Günlük Yaşam Aktiviteleri Ölçeği	258
Diz Sonuç Anketi- Günlük Yaşam Aktiviteleri Ölçeği	261
Vestibüler Bozukluklarda Günlük Yaşam Aktiviteleri Ölçeği.....	262
Pulses Profili	264
Alzheimer Hastalığında İşbirliği Çalışması- Günlük Yaşam Aktiviteleri	266

Bölüm 10**Kas Kuvveti Değerlendirme Yöntemleri****AYŞENUR GÖKŞEN • HİKMET KOCAMAN**

İzotonik Kuvvet Testleri.....	275
İzometrik Kas Kuvvet Testleri.....	278
İzokinetik Kuvvet Testleri, Bilgisayar Tabanlı Elektromekanik ve İzokinetik Yöntemler	280
Elektromyografi (EMG)	280

Bölüm 11**Kas Tonusu Değerlendirmesinde Sık Kullanılan Anket ve Ölçekler****DENİZ TUĞYAN AYHAN • ÖZNR BÜYÜKTURAN**

Ashworth Skalası	283
Modifiye Ashworth Skalası	284
Penn Spazm Sıklığı Skalası	285
Modifiye Penn Spazm Sıklığı Skalası	285
Tardive Skalası	286
Modifiye Tardive Skalası	286
Spazm Şiddet Skalası	287
Derin Tendon Refleksi Skalası	287
Plantar Stimülasyon Yanıt Skalası.....	288
Klonus Skoru	288
Fugl Meyer Skalası	288

Bölüm 12**Sınıflandırma Sistemleri****HASAN BİNGÖL**

Serebral Palsi Alanında Kullanılan Sınıflandırma Sistemleri.....	291
--	-----

Nöroloji Alanında Kullanılan Sınıflandırma Sistemleri	297
Yutma Problemleri ile Alakalı Sınıflandırma Sistemleri	298

Bölüm 13

İnkontinans Değerlendirmesinde Sık Kullanılan Anket ve Ölçekler

SEMİHA YENİŞEHİR • HALİL ALKAN

Semptom ve Şiddet ile İlgili Ölçekler	302
Yaşam Kalitesi ile İlgili Ölçekler	310
Cinsel Fonksiyon ile İlgili Ölçekler	315
Bilgi Düzeyi ile İlgili Ölçekler	316
Fekal İnkontinans ile İlgili Ölçekler	319

Bölüm 14

Mobilite Değerlendirmesinde Sık Kullanılan Anket ve Ölçekler

MEHMET HANİFİ KAYA

Sürelili Kalk ve Yürü Testi (Timed Up and Go Test-TUG).....	324
Kısa Fiziksel Performans Test Bataryası (Short Physical Performance Battery (SPPB)).....	324
6 Dakika Yürüme Testi (Six-Minute Walk Test (6MWT)).....	325
8-Adım Kalk ve Yürü Testi	325
Fiziksel Performans Testi (Physical Performance Test (PPT))	325
5 Kere Otur-Kalk Testi (5-Time Sit-to-Stand (TSTS) Test)	326
L-İşlevsel Hareketlilik Testi (L-Test of Functional Mobility)	326
Geriye Yürüme (Backward Walking (BW)).....	326
De Morton Mobilite İndeksi (De Morton Mobility Index (DEMMI)).....	327
8 Şekilli Yürüme Testi (Figure of 8 Walk Test (F8W))	328
Enstrümanlı Ayakta Durma ve Yürüme (ISAW) Testi (Instrumented Stand and Walk (ISAW) Test)	328
İz Yürüyüş Testi (Trail Walking Test (TWT)).....	329
Paralel Yürüme Testi (Parallel Walk Test (PWT))	329
Standart Yürüme Engeli Kursu (Standardized Walking Obstacle Course (SWOC))	329
Ağırlık Toplama Testi (Pick-Up Weight Test).....	330
Tinetti Performans Odaklı Mobilite Değerlendirmesi (Tinetti Performance-Oriented Mobility Assessment (POMA)).....	330
Dinamik Yürüme İndeksi (Dynamic Gait Index (DGI))	332
Denge Değerlendirme Sistemleri Testi (Balance Evaluation Systems Test (BESTest))	334
Fonksiyonel Yürüyüş Değerlendirmesi (Functional Gait Assessment (FGA)).....	334
Alternatif Adım Testi (Alternate Step Test (AST))	335
Fiziksel Performans ve Hareketlilik Muayenesi (Physical Performance and Mobility Examination (PPME))	335
Fonksiyonel Engel Kursu (Functional Obstacle Course (FOC))	335
DÖNÜŞ 180 veya DÖNÜŞ360 (TURN180 or TURN360)	335
Duke Aşamalı Mobilite Becerileri Testi (Duke Progressive Mobility Skills Test).....	336

Yaşam Alanı Mobilite Değerlendirmesi (Life Space Mobility Assessment (LSMA))	336
Rivermead Mobilite İndeksi (Rivermead Mobility Index (RMI))	336
Hauser Ambulasyon İndeksi (HAI)	338
Fonksiyonel Ambulasyon Sınıflaması	338
Olağan veya Alışılmış Yürüyüş Hızı (Usual or Habitual Gait Speed (UGS/HGS)).....	339

Bölüm 15

Postür Değerlendirmesinde Sık Kullanılan Anket ve Ölçekler

İSMAİL CEYLAN • ÖZNR BÜYÜKTURAN

İnme Hastalarında Postüral Değerlendirme Ölçeği	345
Sırt Ağrısı ve Vücut Duruşu Değerlendirme Aracı.....	348
New York Postür Analizi Skalası.....	350
Ovako Çalışma Postürü Analiz Sistemi.....	353

Bölüm 16

Uyku ve Uyku Kalitesi Değerlendirmesinde Sık Kullanılan Anket ve Ölçekler

ELMAS DOĞAN • ÖZNR BÜYÜKTURAN

Scopa Uyku Ölçeği.....	361
Pittsburg Uyku Kalitesi İndeksi	363
Epworth Uykululuk Ölçeği (EUÖ).....	365
Jenkins Uyku Ölçeği	365
Berlin Anketi	366
STOP ve STOP Bang Anketi	367
Astım ve Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOAH) Uyku Ölçeği.....	368
Parkinson Hastalığı Uyku Ölçeği	369
Richards Campbell Uyku Ölçeği	371
Uyku Vaktini Erteleme Ölçeği (UVEÖ)	372
Uyku İnancı Ölçeği (UIÖ).....	373
Uyku Hijyeni İndeksi (UHI)	374
Uykusuzluk Şiddeti İndeksi.....	375
Çocuklarda Uyku Ölçeği (ÇUÖ)	376
Çocuk Uyku Alışkanlıkları Anketi.....	381
Çocuklar İçin Uyku Bozukluğu Ölçeği (ÇİUBÖ).....	383
Pediyatrik Gündüz Uykululuğu Ölçeği.....	385
Cleveland Adölesan Uykululuk Anketi	386

Bölüm 17

Yaşam Kalitesi Değerlendirmesinde Sık Kullanılan Anket ve Ölçekler

HİKMET KOCAMAN • NAZİM TOLGAHAN YILDIZ

Giriş.....	391
Genel (Jenerik) Yaşam Kalitesi Ölçekleri	392

Hastalığa Özgü Yaşam Kalitesi Ölçekleri	392
Genel (Jenerik) Yaşam Kalitesi Değerlendirme Ölçekleri	393
1. Kısa Form-36 Yaşam Kalitesi Değerlendirme Anketi (Short Form-36 Quality of Life Questionnaire-SF-36).....	393
Dünya Sağlık Örgütü Yaşam Kalitesi Kısa Formu (World Health Organization Quality of Life -WHOQOL-BREF).....	397
Nottingham Sağlık Profili (Nottingham Health Profile-NHP)	400
Çocuklar İçin Yaşam Kalitesi Ölçeği (Pediatric Quality Of Life Questionnaire - PedsQL).....	402
Çocuk Tarama İndeksi (KIDSCREEN-27); Çocuklar ve Gençler için Kısa Form / Kısa Aile Formu..	409
Yaşlılarda Yaşam Kalitesi Ölçeği (Quality of Life Scale in Older People-CASP-19)	412
Hastalığa Özgü Yaşam Kalitesi Değerlendirme Ölçekleri	414
Avrupa Kanser Araştırma ve Tedavi Örgütü Yaşam Kalitesi Anketi (European Organization for the Research and Treatment of Cancer Quality of life Questionnaire-EORTC-QLQ-C30).....	414
Ferrans & Powers Yaşam Kalitesi İndeksi Kanser Versiyonu (Ferrans & Powers Quality of Life Index-Cancer Version)	416
Astım Yaşam Kalitesi Ölçeği (Asthma Quality of Life Questionnaire-AQLQ)	420
Saint George Solunum Anketi (Saint George's Respiratory Questionnaire-SGRQ)	424
Diyabete Özgü Yaşam Kalitesi Ölçeği (Diabetes Quality of Life-DQOL).....	429
Ferrans & Powers Yaşam Kalitesi Ölçeği Diyabet Versiyonu (Ferrans & Powers Quality of Life Index- Diabetes Version)	432
Obeziteye Özgü Yaşam Kalitesi Ölçeği (Obesity-Specific Quality of Life Questionnaire).....	436
Ferrans & Powers Yaşam Kalitesi İndeksi İmme Versiyonu (Ferrans & Powers Quality of Life Index- Stroke Version).....	438
İnmeye Özgü Yaşam Kalitesi Ölçeği (Stroke Specific Quality of Life Scale-SS-QOL).....	442
Leeds Multiple Skleroz Yaşam Kalitesi Ölçeği (Leeds Multiple Sclerosis Quality of Life Scale-LMSQoL).....	446
Multipl Skleroz Yaşam Kalitesi Ölçeği (Multiple Sclerosis Quality of Life Questionnaire-MSQOL-54).....	447
Parkinson Hastalığı Yaşam Kalitesi Anketi (Parkinson's Disease Quality of Life Questionnaire-PDQL)	453
Utian Yaşam Kalitesi Ölçeği (Utian Quality of Life Scale-UQOL).....	454
Ankilozan Spondilit Yaşam Kalitesi Anketi (Ankylosing Spondylitis Quality of Life Questionnaire-ASQoL).....	456
Romatoid Artrit Yaşam Kalitesi Ölçeği (Rheumatoid Arthritis Quality of Life-RAQoL).....	457
Avrupa Osteoporoz Vakfı Yaşam Kalitesi Anketi-41 (Quality of Life Questionnaire of the European Foundation for Osteoporosis-41, QUALEFFO-41).....	459
Oxford Dirsek Skoru (Oxford Elbow Score-OES).....	466
Mini-Osteoartrit Diz ve Kalça Yaşam Kalitesi Ölçeği (Mini-Osteoarthritis Knee and Hip Quality of Life Scale, Mini-OAKHQOL)	467
Western Ontario Rotator Kılıf İndeksi (Western Ontario Rotator Cuff Index-WORC).....	469
Skolyoz Araştırma Cemiyeti-22 Ölçeği (Scoliosis Research Society-22-SRS-22).....	471
Korse anketi (Brace questionnaire-BrQ).....	475

Bölüm 18**Yorgunluk Değerlendirmesinde Sık Kullanılan Anket ve Ölçekler****GENGİZ TAŞKAYA • ÖZNER BÜYÜKTURAN**

Yorgunluk Şiddet Ölçeği	481
FACIT Yorgunluk Ölçeği	482
Yorgunluğu Çok Boyutlu Değerlendirme Ölçeği	483
Çok Boyutlu Yorgunluk Envanteri	486
Yorgunluğu Değerlendirme Ölçeği	488
Yorgunluk Etki Ölçeği	489
Chalder Yorgunluk Ölçeği	493
Checklist Individual Strength (CIS) Yorgunluk Ölçeği	494
Parkinson Yorgunluk Ölçeği	495
Piper Yorgunluk Ölçeği	496
Hirai Kanser yorgunluk ölçeği	499
Kanser Yorgunluk Skalası	500
Brief Yorgunluk Envanteri	500
Yorgunluk İçin Görsel Benzerlik Skalası	501
Diyaliz Sonrası Yorgunluk Ölçeği	502
Zihinsel Yorgunluk Ölçeği	503

Bölüm 19**Ağrı Değerlendirmesinde Sık Kullanılan Anket ve Ölçekler****GÖKHAN BAYRAK • HALİL ALKAN**

Objektif Ağrı Değerlendirme Yöntemleri	512
Tek Boyutlu Hasta Bildirimli Ağrı Değerlendirme Ölçekleri	513
Çok Boyutlu Hasta Bildirimli Ağrı Değerlendirme Ölçekleri	515

Bölüm 20**Duyu Değerlendirilmesinde Sık Kullanılan Anket ve Ölçekler****SEMIHA YENİŞEHİR • HALİL ALKAN**

Duyu Profili	535
Adolesan/Yetişkin Duyu Profili Anketi (AYDPA)	543
Soğuk İntoleransı Semptom Şiddeti Ölçeği (SİSŞÖ)	548
Duyusal Duyarlılık Ölçeği	550
Duyusal Duyarlılık Ölçeği	552

Bölüm 21**Kognitif Durum Değerlendirmesinde Sık Kullanılan Anket ve Ölçekler****ATAHAN TURHAN • ÖZNER BÜYÜKTURAN**

Standardize Mini Mental Durum Testi	555
---	-----

Addenbrooke Kognitif Değerlendirme Bataryası.....	557
Montreal Bilişsel Değerlendirme Ölçeği.....	564
Alzheimer Hastalık Değerlendirme Ölçeği (ADAS-COG).....	566
Wisconsin Kart Eşleme Testi.....	570
Stroop Testi.....	572
Sözel Bellek Süreçleri Testi	573
Benton Yüz Tanıma Testi.....	574
İşitsel Sözel Öğrenme Testi	575
Sözel Akıcılık Testi.....	577
Rowland Evrensel Demans Değerlendirme Ölçeği	577
Hodkinson Mental Testi	580
Blessed Oryantasyon Bellek Konsantrasyon Testi	580
Mini-Cog Testi.....	582
Saat Çizme Testi	583
Kaynaklar	584