

# **FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA OLGU ÇÖZÜMLEMELERİ**

**Öğrenciler ve Klinikyenler İçin Bir Rehber**

**Editör**

**Prof. Dr. Kılıçhan BAYAR**

**Yardımcı Editörler**

**Prof. Dr. Banu BAYAR**

**Prof. Dr. Deran OSKAY**

**Doç. Dr. Gürsoy COŞKUN**

**Prof. Dr. Hayri Baran YOSMAOĞLU**

**Prof. Dr. İlke KESER**

**Prof. Dr. Muhammed KILINÇ**

**Prof. Dr. Naciye VARDAR YAĞLI**

**Prof. Dr. Tülay TARSUSLU**

**Prof. Dr. Zafer ERDEN**

**Hipokrat**  
**Yayıncılık**

© 2023 FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA OLGU ÇÖZÜMLEMELERİ  
Öğrenciler ve Klinisyenler İçin Bir Rehber

ISBN: 978-625-7399-94-4

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bölümler içinde kullanılan resim ve bilgilerin sorumluluğu o bölümün yazar(lar)ına aittir.

Editör

**Prof. Dr. Kılıçhan BAYAR**

Yardımcı Editörler

**Prof. Dr. Banu BAYAR**

**Prof. Dr. Deran OSKAY**

**Doç. Dr. Gürsoy COŞKUN**

**Prof. Dr. Hayri Baran YOSMAOĞLU**

**Prof. Dr. İlke KESER**

**Prof. Dr. Muhammed KILINÇ**

**Prof. Dr. Naciye VARDAR YAĞLI**

**Prof. Dr. Tülay TARSUSLU**

**Prof. Dr. Zafer ERDEN**

Yayıncı

**Hipokrat Yayınevi**

Grafik-Tasarım

**Hipokrat Grafik Tasarım**

Baskı - Cilt

**Ankara Özgür Matbaacılık Basım Yayın Dağ. San. Tic. A.Ş.**

1250 Cadde No: 25 Ostim OSB Yenimahalle / Ankara

**Hipokrat**  
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye  
Tel: (0312) 433 03 05 - 15 ANKARA  
www.hipokratkitabevi.com



*Sevgili Annem Mine BAYAR ve  
Babam Kılıçarslan BAYAR'ın Anısına*



# Önsöz

Değerli Okur,

Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında çıktığımız yolculukta öğrenilecek ne kadar çok şey olduğuna şaşırırmaktayız. Anatomi ve sinir bilimi hakkında kapsamlı bilgiye sahip olmalı, fizyoloji ve patofizyolojinin inceliklerini kavramalı, insan hareketi ve biyomekaniğini çözmeli, hastaların fiziksel bulgularının yanında duygusal, sosyal, mesleki ve ruhsal yönleri olduğunun farkında olmalı ve sağlık sisteminin bir üyesi olmayı bilmeliyiz. Dolayısıyla bu kapsam her ne kadar ürkütücü gelse de hastalarımıza ve mesleğimize karşı sorumluluklarımız hem bilgi hem de beceri açısından çok donanımlı olmayı gerektirir.

Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı gelişmeye devam eden bir evrim sürecindedir. Fizyoterapistler bireyselleştirilmiş tanıya ilişkin değerlendirmeler, hasta eğitimi, terapötik egzersiz, yardımcı cihazlar gibi sayısız bileşeni kullanarak giderek karmaşıklaşan hastaları anlamaya ve onlara yardımcı olmaya çalışmaktadır. Sorumluluğumuz altındaki her hasta bizden en iyisini beklemektedir. Bu nedenle onlara her zaman elimizden gelen en iyisini vermenin bir yolunu bulmaya çalışırız. Komplasyonları önleme, hastanede kalış süresini azaltma, risk faktörleri eğitimi ile hastalıkları önleme, işlevselliği artırma, katılımı sağlama, yaşam kalitesini iyileştirme gibi pek çok başlıkta bilimsel kanıtlara dayanarak hareket ederiz.

Günümüz bilgi çağında fizyoterapi ve rehabilitasyon eğitimi dünyada meydana gelen hızlı değişimlerin getirdiği zorluklara yanıt olarak sürekli gelişmeyi gerektirir. Fizyoterapi ve rehabilitasyon eğitimi veren yükseköğretim kurumları bu gelişmelere karşı yeni eğitim stratejileri ve klinik uygulama planlamaları ile önlem almalıdır. Günümüz fizyoterapi ve rehabilitasyon eğitiminin en önemli misyonlarından birinin yetiştirilmekte olan öğrencinin karmaşıklaşan hasta tedavi süreçlerini yönetmesi olduğu düşünüldüğünde, öğrencinin etkili düşünme, anlama, problem çözme, sorgulama, araştırma, karar verme ve mesleki sorumluluklarını yerine getirebilme becerileri üzerinde önemle durulması gerekmektedir. Klinik eğitim, sağlık eğitiminin önemli bir parçasıdır. Klinik deneyim sırasında teori pratiğe dönüşür ve öğrenciler mesleğin bilgi, beceri, tutum, değer ve felsefelerini birleştirmeyi ve bütünleştirmeyi öğrenir. Bu nedenle klinik eğitim, sağlık profesyonellerinin gelişimi ve kaliteli hasta tedavisi için önemlidir.

Bu görüşler doğrultusunda mesleki bilgi ve beceriyi artırmak, klinik eğitime katkı sağlamak amacıyla bir olgu örneği üzerinden fizyoterapi ve rehabilitasyonda kullanılan değerlendirme ve tedavi modelleri hakkında bir kitap fikri ile yola çıktım. Kitap başlangıçta fizyoterapi ve rehabilitasyon öğrencilerini hedeflerken, olgu temelli bir yaklaşımla günlük klinik sorunlardan, daha az yaygın, zorlu durumlara kadar geniş yelpazede bir bakış açısına sahip olması nedeniyle klinisyenlerinde baş vurabileceği bir kitaba dönüştü. Bu kitapta Nöroloji, Ortopedi, Pediatri, Kardiyopulmoner, Romatoloji, Onkoloji ve Fizyoterapide Özel Konular alanlarında seçilen temel olgu çözümlenmeleri ile, her olgu çözümlemesinin sonunda klinik tecrübeler paylaşıldı.

Bu yolculukta klinik deneyimlerine çok değer verdiğim, emeği geçen Prof. Dr. Banu Bayar, Prof. Dr. Deran Oskay, Doç. Dr. Gürsoy Coşkun, Prof. Dr. Hayri Baran Yosmaoğlu, Prof. Dr. İlke Keser, Dr. Öğr. Üyesi Meltem KOÇ, Prof. Dr. Muhammed Kılınc, Prof. Dr. Naciye Vardar Yağlı, Prof. Dr. Tülay Tarsuslu, Prof. Dr. Zafer Erden'e şükranlarımı ve sevgilerimi sunarım. İnanın onların desteği olmasaydı bu yolculuk tamamlanamazdı.

Bilgiye sahip olarak doğmuyoruz, öğretmeyi seviyor ve öğrenmeye çalışıyoruz.

Saygılarımla

**Prof. Dr. Kılıçhan BAYAR**

# Katkıda Bulunanlar

vii

## **Ali Naim CEREN, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

## **Aslıhan ÇAKMAK, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

## **Asude ARIK, Dr. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

## **Aykut ÖZÇADIRCI, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

## **Ayla FiL BALKAN, Doç. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

## **Banu BAYAR, Prof. Dr.**

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Muğla

## **Banu ÜNVER, Doç. Dr.**

Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

## **Beyza Nur Durukan, Öğr. Gör.**

Yozgat Bozok Üniversitesi, Sarıkaya Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Yozgat

## **Bilge TAŞKIN, Öğr. Gör.**

Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

## **Burak ERTÜRK, Uzm. Fzt.**

Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Cevher SAVCUN DEMİRCİ, Doç. Dr.**

Balıkesir Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Balıkesir

**Ceyhun TÜRKMEN, Dr. Öğr. Üyesi**

Çankırı Karatekin Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Çankırı

**Çiğdem AYHAN KURU, Doç. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Çiğdem ÖKSÜZ, Prof. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ergoterapi Bölümü, Ankara

**Defne KAYA UTLU, Prof. Dr.**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul

**Demet ÖZTÜRK, Uzm. Fzt.**

Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Deniz BAYRAKTAR, Dr. Öğr. Üyesi**

İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İzmir

**Deniz İNAL İNCE, Prof. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Deran OSKAY, Prof. Dr.**

Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Devrim Can SARAÇ, Dr. Fzt.**

İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İzmir

**Dilan SAVAŞ, Uzm. Fzt.**

Dokuz Eylül Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İzmir

**Dilara KARA, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara



**Dilara SAKLICA, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Ebru ÇALIK KÜTÜKÇÜ, Doç. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Ecem KARANFİL, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Elif KOCAĞA, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Elif SAKIZLI ERDAL, Dr. Fzt.**

Kırıkkale Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Elif ŞAHİN, Öğr. Gör.**

Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Güneysu Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Rize

**Emine Burcu ÖZCAN, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Emine TUNÇ SÜYGÜN, Öğr. Gör.**

Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu  
Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Karaman

**Ender ANGIN, Doç. Dr.**

Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, KKTC

**Ender AYVAT, Dr. Öğr. Üyesi**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Esra ATEŞ NUMANOĞLU, Dr. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Esra DÜLGER, Dr. Fzt.**

Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Tokat

**Fatma AYVAT, Dr. Öğr. Üyesi**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Fatma Büşra BENGÜBOZ, Uzm. Fzt.**

Atılım Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu  
Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Fatma Rümeyya Kasap, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Feray KARADEMİR, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Filiz EYÜBOĞLU, Öğr. Gör.**

Üsküdar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul

**Fulden SARI, Dr. Fzt.**

Bingöl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Bingöl

**Furkan ÖZDEMİR, Öğr. Gör.**

Çankırı Karatekin Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Çankırı

**Gamze Gülsüm PALA, Uzm. Fzt.**

Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Gizem MERMERKAYA, Öğr. Gör.**

Bartın Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu  
Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Bartın

**Gözde YAĞCI, Doç. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Gülşah SÜTÇÜ, Dr. Fzt.**

Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Antalya

**Gürsoy COŞKUN, Doç. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Halime Ceren TEZEREN, Uzm. Fzt.**

Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Haluk TEKERLEK, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Hamide ŞAHİN YILDIZ, Öğr. Gör.**

Ankara Üniversitesi, Kızılcahamam Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu  
Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Hayri Baran YOSMAOĞLU, Prof. Dr.**

Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Hazal SONBAHAR ULU, Dr. Fzt.**

Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Antalya

**Hikmet KOCAMAN, Dr. Öğr. Üyesi**

Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Karaman

**Hilal UYAR, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**İlhami KURU, Prof. Dr.**

Başkent Üniversitesi, Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı, Ankara

**İlke KESER, Prof. Dr.**

Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**İlknur Ezgi DOĞAN, Dr. Fzt.**

Başkent Üniversitesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**İlknur ONURLU, Dr. Fzt.**

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Ankara

**İrem DÜZGÜN, Prof. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Jan DİK, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Kılıçhan BAYAR, Prof. Dr.**

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Muğla

**Kübra CANLI, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Kübra KILIÇ, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, İhsan Doğramacı Çocuk Hastanesi  
Çocuk Göğüs Hastalıkları Kliniği, Ankara

**Manolya ACAR, Dr. Öğr. Üyesi**

Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Mehmet Fatih SENVER, Öğr. Gör.**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Tavşanlı Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu  
Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Kütahya

**Melda SAĞLAM, Prof. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Meltem İŞINTAŞ ARIK, Dr. Öğr. Üyesi**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Kütahya

**Meltem KOÇ, Dr. Öğr. Üyesi**

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Muğla

**Mert DOĞAN, Dr. Fzt.**

Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Antalya

**Merve FIRAT, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Merve KURT, Uzm. Fzt.**

Dokuz Eylül Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İzmir

**Merve SARIİPEK, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Miray HASPOLAT, Uzm. Fzt.**

Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Muhammed KILINÇ, Prof. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Mustafa SARI, Uzm. Fzt.**

Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Naciye VARDAR YAĞLI, Prof. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Nazım Tolgahan YILDIZ, Dr. Öğr. Üyesi**

Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Karaman

**Nilgün BEK, Prof. Dr.**

Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Nurel ERTÜRK, Uzm. Fzt.**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ahi Evren Göğüs Kalp ve Damar Cerrahisi  
Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Trabzon

**Nurten Gizem TORE, Uzm. Fzt.**

Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Oğuzhan METE, Dr. Öğr. Üyesi**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Özde DEPRELİ, Dr. Öğr. Üyesi**

Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, KKTC

**Özge Buket ARSLAN, Dr. Erg.**

Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ergoterapi Bölümü, Ankara

**Özge ONURSAL KILINÇ, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Özlem ÖNER ÇOŞKUN, Dr. Fzt.**

Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Sağlık ve Rehberlik Merkezi, Ankara

**Rabia Tuğba KILIÇ, Dr. Öğr. Üyesi**

Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Seda NAMALDI, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Seher EROL, Öğr. Gör. Dr.**

Ankara Üniversitesi, Kızılcahamam Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Selin BAYRAM, Uzm. Fzt.**

Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Selman KILIÇ, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Tıp Fakültesi Hastanesi, Dahiliye Yoğun Bakım Ünitesi, Ankara

**Sena VARGEL, Öğr. Gör.**

Bahçeşehir Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İstanbul

**Senay ÇEREZCİ DUYGU, Dr. Öğr. Üyesi**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ortez ve Protez Bölümü, Ankara

**Senem ŞİMŞEK, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Sevil BİLGİN, Prof. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Sevtap ÇAKIR, Öğr. Gör.**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Simav Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu  
Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Kütahya

**Sezen KAYALI, Uzm. Fzt.**

T.C. Sağlık Bakanlığı, Bursa Şehir Hastanesi, Bursa

**Şeyda TOPRAK ÇELENAY, Doç. Dr.**

Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Şeyma MUTLU, Uzm. Fzt.**

Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara

**Şeyma Nur ÖNAL, Uzm. Fzt.**

Bartın Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu  
Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Bartın

**Tülay TARSUSLU, Prof. Dr.**

Dokuz Eylül Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, İzmir

**Tüzün FIRAT, Prof. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Ukbe ŞIRAYDER, Dr. Fzt.**

Nuh Naci Yazgan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Kayseri

**Volga BAYRAKCI TUNAY, Prof. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Yağmur TUĞRAL, Dr. Öğr. Üyesi**

İzmir Demokrasi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, İzmir

**Yeliz SALCI, Doç. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Zafer ERDEN, Prof. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara

**Zilan BAZANCİ APAYDIN, Dr. Öğr. Üyesi**

Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara





# İçindekiler

xvii

## KISIM I NÖROLOJİK REHABİLİTASYONDA OLGU ÇÖZÜMLEMELERİ

### Bölüm 1

**İnme-Akut Dönem** .....3

GÜLŞAH SÜTÇÜ • MUHAMMED KILINÇ

### Bölüm 2

**İnme-Subakut Dönem** .....15

ÖZGE ONURSAL KILINÇ • MUHAMMED KILINÇ

### Bölüm 3

**Multipl Skleroz**.....25

YELİZ SALCI • ECEM KARANFİL

### Bölüm 4

**Ataksi**.....35

ENDER AYVAT

### Bölüm 5

**Parkinson Hastalığı** .....45

MERT DOĞAN • MUHAMMED KILINÇ

### Bölüm 6

**Spinal Kord Yaralanması** .....59

SEVİL BİLGİN • ESRA DÜLGER

### Bölüm 7

**Limb Girdle Musküler Distrofi** .....67

FATMA AYVAT • MUHAMMED KILINÇ

### Bölüm 8

**Amiyotrofik Lateral Skleroz** .....75

FATMA AYVAT • MUHAMMED KILINÇ

**Bölüm 9**  
**Polinöropati: Charcot-Marie-Tooth .....85**

CEVHER DEMİRCİ • ÖZGE ONURSAL KILINÇ

**Bölüm 10**  
**Myastenia Gravis .....95**

AYLA FİL BALKAN • ALİ NAİM CEREN

**Bölüm 11**  
**Disk Herniasyonu ..... 105**

ESRA DÜLGER • SEVİL BİLGİN

**KISIM II**  
**ORTOPEDİK REHABİLİTASYONDA**  
**OLGU ÇÖZÜMLEMELERİ**

**Bölüm 12**  
**Servikal Disk Hernisi ..... 117**

ÖZDE DEPRELİ • ZAFER ERDEN

**Bölüm 13**  
**Lumbal Disk Hernisi ..... 127**

ASUDE ARIK • ZAFER ERDEN

**Bölüm 14**  
**Lumbal Disk Hernisi-Postoperatif ..... 137**

CEYHUN TÜRKMEN • ZAFER ERDEN

**Bölüm 15**  
**Spondilolistezis ..... 147**

ESRA ATEŞ NUMANOĞLU • ZAFER ERDEN

**Bölüm 16**  
**Lordotik Postür ..... 159**

NAZIM TOLGAHAN YILDIZ • ZAFER ERDEN

**Bölüm 17**  
**Adolesan İdiyopatik Skolyoz ..... 169**

GÖZDE YAĞCI

**Bölüm 18**  
**Adolesan İdiyopatik Skolyoz-Postoperatif ..... 179**

ZİLAN BAZANCİR APAYDIN

**Bölüm 19****Osteoporoz ..... 191**

ENDER ANGIN • ÖZDE DEPRELİ

**Bölüm 20****Total Kalça Artroplastisi ..... 201**

ÖZLEM ÖNER COŞKUN • GÜRSOY COŞKUN

**Bölüm 21****Total Diz Artroplastisi ..... 211**

MANOLYA ACAR • İLKNUR EZGİ DOĞAN

**Bölüm 22****Menisküs Yaralanması ..... 223**

HALİME CEREN TEZEREN • SENAY ÇEREZCİ DUYGU

**Bölüm 23****Ön Çapraz Bağ Yaralanması ..... 233**

ŞEYMA MUTLU • HAYRİ BARAN YOSMAOĞLU

**Bölüm 24****Patellofemoral Ağrı Sendromu ..... 241**

RABİA TUĞBA KILIÇ

**Bölüm 25****Diz Osteoartriti ..... 249**

İLKNUR EZGİ DOĞAN • MANOLYA ACAR

**Bölüm 26****Anterior Talofibular Ligament Yaralanması ..... 255**

HİKMET KOCAMAN • SEHER EROL

**Bölüm 27****Plantar Fasciit ve Calcaneal Epin ..... 269**

SENAY ÇEREZCİ DUYGU • HALİME CEREN TEZEREN

**Bölüm 28****Subakromiyal İmpingement Sendromu ..... 279**

DİLARA KARA • VOLGA BAYRAKCI TUNAY

**Bölüm 29****Rotator Manşet Tamiri ..... 295**

İREM DÜZGÜN • DİLARA KARA

<b>Bölüm 30</b>	
<b>Adeziv Kapsülit</b> .....	<b>303</b>
KÜBRA CANLI • GÜRSOY COŞKUN	
<b>Bölüm 31</b>	
<b>Total Omuz Artroplastisi</b> .....	<b>311</b>
DEMET ÖZTÜRK • NİLGÜN BEK	
<b>Bölüm 32</b>	
<b>Ters Omuz Artroplastisi</b> .....	<b>317</b>
AYKUT ÖZÇADIRCI • GÜRSOY COŞKUN	
<b>Bölüm 33</b>	
<b>Humerus Şaft Kırığı</b> .....	<b>327</b>
DEFNE KAYA UTLU	
<b>Bölüm 34</b>	
<b>Medial Epikondilit</b> .....	<b>333</b>
NAZIM TOLGAHAN YILDIZ • GÜRSOY COŞKUN	
<b>Bölüm 35</b>	
<b>Lateral Epikondilit (Lateral Dirsek Tendinopatisi)</b> .....	<b>343</b>
SEVTAP ÇAKIR • MELTEM İŞINTAŞ ARIK	
<b>Bölüm 36</b>	
<b>Radial Sinir Yaralanması</b> .....	<b>351</b>
FERAY KARADEMİR • TÜZÜN FIRAT	
<b>Bölüm 37</b>	
<b>Ulnar Sinir Yaralanması</b> .....	<b>363</b>
SEDA NAMALDI • TÜZÜN FIRAT	
<b>Bölüm 38</b>	
<b>Pronator Sendromu</b> .....	<b>373</b>
MERVE SARIİPEK • TÜZÜN FIRAT	
<b>Bölüm 39</b>	
<b>Karpal Tünel Sendromu</b> .....	<b>385</b>
BANU ÜNVER	
<b>Bölüm 40</b>	
<b>Radius Distal Uç Kırığı</b> .....	<b>395</b>
ASUDE ARIK • ESRA ATEŞ NUMANOĞLU	

<b>Bölüm 41</b>	
<b>Fleksör Tendon Onarımı.....</b>	<b>403</b>
MUSTAFA SARI • NİLGÜN BEK	
<b>Bölüm 42</b>	
<b>Ekstansör Tendon Onarımı .....</b>	<b>413</b>
ÖZGE BUKET ARSLAN • ÇİĞDEM ÖKSÜZ	
<b>Bölüm 43</b>	
<b>De Quervain Tenosinoviti.....</b>	<b>421</b>
DEMET ÖZTÜRK • NİLGÜN BEK	
<b>Bölüm 44</b>	
<b>Trapeziometakarpal Osteoartrit .....</b>	<b>431</b>
ÇİĞDEM AYHAN KURU	
<b>Bölüm 45</b>	
<b>Metakarp Kırığı .....</b>	<b>445</b>
ÇİĞDEM AYHAN KURU • İLHAMİ KURU	
<b>Bölüm 46</b>	
<b>Tetik Parmak.....</b>	<b>459</b>
MUSTAFA SARI • NİLGÜN BEK	

### KISIM III

## PEDİATRİK REHABİLİTASYONDA OLGU ÇÖZÜMLEMELERİ

<b>Bölüm 47</b>	
<b>Serebral Palsi-Spastik Hemiparetik.....</b>	<b>469</b>
MERVE KURT • TÜLAY TARSUSLU	
<b>Bölüm 48</b>	
<b>Serebral Palsi-Spastik Diparetik.....</b>	<b>479</b>
DİLAN SAVAŞ • TÜLAY TARSUSLU	
<b>Bölüm 49</b>	
<b>Serebral Palsi-Spastik Quadriparetik .....</b>	<b>491</b>
MERVE KURT • TÜLAY TARSUSLU	
<b>Bölüm 50</b>	
<b>Spina Bifida- Myelomeningosel .....</b>	<b>503</b>
DİLAN SAVAŞ • TÜLAY TARSUSLU	

<b>Bölüm 51</b>	
<b>Duchenne Musküler Distrofi .....</b>	<b>515</b>
DİLAN SAVAŞ • TÜLAY TARSUSLU	
<b>Bölüm 52</b>	
<b>Down Sendromu .....</b>	<b>527</b>
MERVE KURT • TÜLAY TARSUSLU	
<b>Bölüm 53</b>	
<b>Konjenital Musküler Tortikollis .....</b>	<b>537</b>
MERVE KURT • TÜLAY TARSUSLU	
<b>Bölüm 54</b>	
<b>Obstetrik Brakial Pleksus Yaralanması .....</b>	<b>543</b>
DİLAN SAVAŞ • TÜLAY TARSUSLU	
<b>Bölüm 55</b>	
<b>Gullian Barre Sendromu .....</b>	<b>553</b>
TÜLAY TARSUSLU • MERVE KURT	

## KISIM IV KARDİYOPULMONER REHABİLİTASYONDA OLGU ÇÖZÜMLEMELERİ

<b>Bölüm 56</b>	
<b>Bronşektazi .....</b>	<b>563</b>
HAZAL SONBAHAR ULU • DENİZ İNAL İNCE	
<b>Bölüm 57</b>	
<b>Astım .....</b>	<b>573</b>
FURKAN ÖZDEMİR • NACİYE VARDAR YAĞLI	
<b>Bölüm 58</b>	
<b>KOAH-Akut Alevlenme .....</b>	<b>583</b>
HİLAL UYAR • NACİYE VARDAR YAĞLI	
<b>Bölüm 59</b>	
<b>Stabil KOAH .....</b>	<b>591</b>
FİLİZ EYÜBOĞLU • DENİZ İNAL İNCE	
<b>Bölüm 60</b>	
<b>Atelektazi .....</b>	<b>601</b>
MEHMET FATİH SANVER • NACİYE VARDAR YAĞLI	

<b>Bölüm 61</b>	
<b>Kistik Fibrozis .....</b>	<b>607</b>
KÜBRA KILIÇ • NACİYE VARDAR YAĞLI	
<b>Bölüm 62</b>	
<b>Restriktif Akciğer Hastalığı .....</b>	<b>613</b>
SENEM ŞİMŞEK • DENİZ İNAL İNCE	
<b>Bölüm 63</b>	
<b>İnterstisyel Akciğer Hastalığı .....</b>	<b>619</b>
UKBE ŞIRAYDER • DENİZ İNAL İNCE	
<b>Bölüm 64</b>	
<b>Akciğer Kanseri .....</b>	<b>627</b>
HAMİDE ŞAHİN YILDIZ • MELDA SAĞLAM	
<b>Bölüm 65</b>	
<b>Akciğer Nakli .....</b>	<b>635</b>
SEZEN KAYALI • EBRU ÇALIK KÜTÜKCÜ	
<b>Bölüm 66</b>	
<b>Pulmoner Arteriyel Hipertansiyon .....</b>	<b>641</b>
JAN DİK • MELDA SAĞLAM	
<b>Bölüm 67</b>	
<b>Obstrüktif Uyku Apne Sendromu .....</b>	<b>649</b>
NUREL ERTÜRK • EBRU ÇALIK KÜTÜKCÜ	
<b>Bölüm 68</b>	
<b>Hipertansiyon .....</b>	<b>655</b>
BEYZA NUR DURUKAN • EBRU ÇALIK KÜTÜKCÜ	
<b>Bölüm 69</b>	
<b>Koroner Arter Hastalığı .....</b>	<b>663</b>
DİLARA SAKLICA • NACİYE VARDAR YAĞLI	
<b>Bölüm 70</b>	
<b>Akut Miyokard İnfarktüsu .....</b>	<b>671</b>
EMİNE TUNÇ SÜYGÜN • NACİYE VARDAR YAĞLI	
<b>Bölüm 71</b>	
<b>Kalp Yetmezliği .....</b>	<b>677</b>
EMİNE BURCU ÖZCAN • MELDA SAĞLAM	

<b>Bölüm 72</b>	
<b>Konjenital Kalp Hastalığı .....</b>	<b>685</b>
HALUK TEKERLEK • MELDA SAĞLAM	
<b>Bölüm 73</b>	
<b>Kalp Nakli .....</b>	<b>693</b>
ASLIHAN ÇAKMAK • DENİZ İNAL İNCE	
<b>Bölüm 74</b>	
<b>Periferik Arter Hastalığı .....</b>	<b>701</b>
GİZEM MERMERKAYA • MELDA SAĞLAM	
<b>Bölüm 75</b>	
<b>Cerrahi Yoğun Bakım-Pankreas ve Safra Kesesi Kanseri .....</b>	<b>707</b>
FATMA RÜMEYSA KASAP • NACİYE VARDAR YAĞLI	
<b>Bölüm 76</b>	
<b>Neonatal Yoğun Bakım-Bronkopulmoner Displazi .....</b>	<b>715</b>
ŞEYMA NUR ÖNAL • EBRU ÇALIK KÜTÜKCÜ	
<b>Bölüm 77</b>	
<b>Pediyatrik Yoğun Bakım-Aspirasyon Pnömonisi .....</b>	<b>721</b>
SENA VARGEL • MELDA SAĞLAM	
<b>Bölüm 78</b>	
<b>Medikal Yoğun Bakım-Kritik Hastalık Polinöromyopati .....</b>	<b>727</b>
SELMAN KILIÇ • NACİYE VARDAR YAĞLI	

## KISIM V

### ROMATOLOJİK REHABİLİTASYONDA OLGU ÇÖZÜMLEMELERİ

<b>Bölüm 79</b>	
<b>Romatoid Artrit .....</b>	<b>735</b>
SELİN BAYRAM • DERAN OSKAY	
<b>Bölüm 80</b>	
<b>Ankilozan Spondilit .....</b>	<b>751</b>
GAMZE GÜLSÜN PALA • DERAN OSKAY	
<b>Bölüm 81</b>	
<b>Jüvenil İdiyopatik Artrit .....</b>	<b>765</b>
DENİZ BAYRAKTAR • DEVRİM CAN SARAÇ	



**Bölüm 82**  
**Fibromiyalji Sendromu .....775**

OĞUZHAN METE • ŞEYDA TOPRAK ÇELENAY

**Bölüm 83**  
**Sistemik Lupus Eritematozus .....785**

FULDEN SARİ • DERAN OSKAY

**Bölüm 84**  
**Sistemik Skleroz .....797**

NURTEN GİZEM TORE • DERAN OSKAY

**KISIM VI**  
**ONKOLOJİK REHABİLİTASYONDA**  
**OLGU ÇÖZÜMLEMELERİ****Bölüm 85**  
**Akciğer Kanseri .....817**

ELİF SAKIZLI ERDAL • İLKE KESER

**Bölüm 86**  
**Meme Kanseri .....829**

MİRAY HASPOLAT • İLKE KESER

**Bölüm 87**  
**Endometrium Kanseri .....843**

İLKNUR ONURLU • İLKE KESER

**Bölüm 88**  
**Prostat Kanseri .....853**

İLKE KESER

**Bölüm 89**  
**Kolorektal Kanseri .....865**

FATMA BÜŞRA BENGÜBOZ • İLKE KESER

**Bölüm 90**  
**Akut Lenfoblastik Lösemi .....875**

YAĞMUR TUĞRAL • İLKE KESER

**Bölüm 91**  
**Baş Boyun Kanseri .....887**

BURAK ERTÜRK • İLKE KESER

## KISIM VII

### ÖZEL KONULARDA OLGU ÇÖZÜMLEMELERİ

<b>Bölüm 92</b>	
<b>Tip II Diyabetes Mellitus</b> .....	<b>899</b>
ELİF ŞAHİN • MELDA SAĞLAM	
<b>Bölüm 93</b>	
<b>Diyabetik Ayak</b> .....	<b>907</b>
MELTEM KOÇ • BANU BAYAR	
<b>Bölüm 94</b>	
<b>Metabolik Sendrom</b> .....	<b>919</b>
ELİF KOCAĞA • DENİZ İNAL İNCE	
<b>Bölüm 95</b>	
<b>Jeneralize Osteoartrit</b> .....	<b>925</b>
MELTEM KOÇ • KILIÇHAN BAYAR	
<b>Bölüm 96</b>	
<b>Geriatri</b> .....	<b>937</b>
MELTEM KOÇ • KILIÇHAN BAYAR	
<b>Bölüm 97</b>	
<b>Kronik Venöz Yetmezlik</b> .....	<b>947</b>
ELİF SAKIZLI ERDAL • İLKE KESER	
<b>Bölüm 98</b>	
<b>Primer Lenfödem</b> .....	<b>959</b>
MİRAY HASPOLAT • İLKE KESER	
<b>Bölüm 99</b>	
<b>Lipödem</b> .....	<b>969</b>
BURAK ERTÜRK • İLKE KESER	
<b>Bölüm 100</b>	
<b>Böbrek Nakli</b> .....	<b>979</b>
MERVE FIRAT • NACİYE VARDAR YAĞLI	

**Bölüm 101**

**Karaciğer Nakli .....987**

BİLGE TAŞKIN • NACİYE VARDAR YAĞLI

**Bölüm 102**

**Yanık.....993**

MELTEM KOÇ • BANU BAYAR

**Bölüm 103**

**POST-COVID Sendromu.....1001**

NACİYE VARDAR YAĞLI • MELDA SAĞLAM

