

FİZYOTERAPİSTLER İÇİN AFETLERDE İLK YARDIM REHBERİ İLK ANDA

Uzm. Fzt. Hüseyin H. BULUŞ

Hipokrat
Yayıncılık

© 2025 FİZYOTERAPİSTLER İÇİN
AFETLERDE İLK YARDIM REHBERİ
İLK ANDA

ISBN: 978-625-6169-12-8

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Kitap içinde kullanılan resim ve bilgilerin sorumluluğu kitabın yazarına aittir.

Yazar

Uzm. Fzt. Hüseyin H. BULUŞ

Yayıncı

Hipokrat Yayınevi

Grafik-Tasarım

Hipokrat Grafik Tasarım

Baskı - Cilt

Ankara Özgür Matbaacılık Basım Yayın Dağ. San. Tic. A.Ş.

1250 Cadde No: 25 Ostim OSB Yenimahalle / Ankara

Hipokrat
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye
Tel: (0312) 433 03 05 - 15 ANKARA
www.hipokratkitabevi.com



Sağlık Bakanlığı, ilk yardım eğitiminin yaygınlaştırılması ve toplumun bilinçlenmesi en öncelikli görevler arasında görmektedir. 2015 tarih ve 29429 sayılı İlkyardım Yönetmelięi yasal dayanağı bağlı olarak; herhangi bir kaza ya da yaşamı tehlikeye düşüren durumda, sağlık görevlilerinin yardımı sağlanıncaya kadar, hayatın kurtarılması ya da durumun daha kötüye gitmesini önleyebilmek amacıyla olay yerinde, tıbbi araç gereç aranmaksızın mevcut araç ve gereçlerle yapılan ilaçsız uygulamaları yapmak amacıyla ilkyardım eğitimi alınmalıdır. Her fizyoterapist ilkyardımcı belgesi edinmelidir.

Yazar Hakkında

Uzm. Fzt. Hüseyin H. BULUŞ

1984 yılının Haziran ayında Hacettepe Üniversitesi'nden mezun oldum. Mesleki yolculuğum, Mart 1985'te İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Deniz ve Sualtı Bilim Dalı'nda göreve başlamamla başladı. Burada "Dekompresyon Hastalarının Rehabilitasyonu" konulu tez çalışmamla uzmanlık eğitimimi tamamladım.

1991 yılında Birleşmiş Milletler'e bağlı International Rehabilitation Council for Torture Victims (IRCT)'de ve 2012'de Bilgi Üniversitesindeki "Trauma Rehabilitasyonu" eğitimlerine katıldım.

1998 yılında aynı fakültenin Genel Cerrahi Anabilim Dalı Trauma ve Acil Cerrahi Bilim Dalı'nda görevlendirildim. Bu dönemde, ülkemizi derinden etkileyen Gölçük ve Düzce depremlerinde yaralanan depremzedelerin tedavi süreçlerinde görev aldım. Bu deneyimler, kriz durumlarında fizik tedavi ve rehabilitasyonun önemini derinlemesine kavramama vesile oldu.

2001 yılında, İstanbul Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nde "Spor Yaralanmaları ve İlk Yardım" derslerini, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu'nda ise "İlk Yardım" dersini vermek üzere görevlendirildim. Bu süreçte eğitim faaliyetlerimle, yeni nesil sağlık profesyonellerine ilk yardım bilgisi ve uygulama becerisi kazandırmaya odaklandım.

Emeklilik döneminde de mesleğimden kopmadım. Sağlık Bakanlığı ve Ankara İl Sağlık Müdürlüğü kontrolünde gerçekleştirilen “İlk Yardımcı Eğitimci Eğitimi”ne katıldım ve “İlk Yardımcı Eğitimci” sertifikası aldım. Bu sertifika, bilgi ve deneyimimi eğitimlik yoluyla daha geniş bir kitleye aktarma fırsatı sundu.

Sonraki yıllarda, Bilim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi’nde ve Arel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi’nde hem Fizik Tedavi hem de Beslenme ve Diyetetik bölümlerinde “İlk Yardım” derslerini vermek üzere görevlendirildim. Tüm bu deneyimler, hem akademik hem de uygulamalı alanda bilgi birikimimi sürekli geliştirme ve paylaşma imkânı sundu. Meslek hayatım boyunca edindiğim deneyimleri öğrencilerime aktarmaktan her zaman büyük bir memnuniyet duydum.

İçindekiler

Bölüm 1

Giriş 1

Bölüm 2

Fizyoterapistler İçin İlk Yardım Bilgileri..... 11

Bölüm 3

Deprem Anında ve Hemen Sonrasında Yapılması

Gerekenler..... 27

Bölüm 4

İlk Yardımcının Temel Özellikleri..... 33

Bölüm 5

Standart İlk Yardım Uygulamaları 43

Bölüm 6

İlk Yardım Müdahaleleri 63

