

ORTOPEDİK ALÇI VE ATEL UYGULAMALARI

OP. DR. HASAN HÜSEYİN CEYLAN



© 2018 Ortopedik Alçı ve Atel Uygulamaları

ISBN: 978-605-9160-81-0

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz.

Yazar

Op. Dr. Hasan Hüseyin Ceylan

Yayıncı

Hipokrat Kitabevi

Grafik-Tasarım

Hipokrat Grafik Tasarım

Baskı - Cilt

Sözkesen Matbaacılık

İvedik Organize 1518. Sokak Matsit İş Merkezi No: 2/40

Tel: (0312) 395 21 10 - Yenimahalle / Ankara



Süleyman Sırrı Caddesi
No:16/2 Sıhhiye/ANKARA
Tel: (0312) 433 03 05 - 15
www.hipokratkitabevi.com





OP. DR. HASAN HÜSEYİN CEYLAN

Hasan Hüseyin Ceylan 1984 Elbistan doğumludur. 2007 yılında İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi İngilizce Tıp Programı'ndan mezun oldu.

2013 yılında Bezmialem Vakıf Üniversitesi Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı'nda ihtisasını tamamlayarak uzman doktor ünvanını aldı. Aynı yıl Sağlık Bakanlığı Lütüfiye Nuri Burat Devlet Hastanesi'nde ortopedi ve travmatoloji uzmanı olarak göreve başladı.

2016 yılında TÜBİTAK Doktora Sonrası Araştırma Bursu'nu almaya hak kazandı. ABD Thomas Jefferson Üniversitesi Rothman Enstitüsü'nde misafir araştırmacı olarak görev aldı. Kalça eklemi koruyucu cerrahisi üzerine çalışmalar yaptı.

2017 yılından itibaren resmi görevlendirme ile Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ortez Protez Bölümü'nde öğretim görevlisi olarak ders vermekte, akademik çalışmalarına devam etmektedir.

ÖNSÖZ

v

Kitabımız; görevine yeni başlayan acil, ortopedi, fizik tedavi ve plastik cerrahi hekimlerine ve hekimlerin en büyük destekçisi olan hemşire, teknisyen, fizyoterapist ve diğer yardımcı sağlık personeli arkadaşlarımıza alçı ve atel uygulamaları konusunda genel bilgi vermeyi amaçlamaktadır. Bu genel bilginin ilgili referans kitaplarla ilave olarak alçı ve atel uygulamaları konusunda tecrübesi olan arkadaşlardan da yardım alarak artırılması gerekmektedir.

Tüm tıbbi girişimlerde söz konusu olan komplikasyonlar, en temel uygulamalardan biri olan alçı ve atel uygulamalarında da söz konusudur. Bu komplikasyonlardan kaçınmanın yolu; yapılacak uygulamanın detaylarına hakim olmaktan ve yanlış uygulamaların ne tür sorunlara yol açabileceğinin bilincinde olmaktan geçer. Bir bilim olmanın yanı sıra aynı zamanda bir sanat olan tıbbın tüm alanlarında olduğu gibi, alçı ve atel uygulamalarında da uygulayıcı ortaya bir sanat eseri koyar. Usulüne uygun yapılan bir alçı yada atel, hem uygulayıcıyı tatmin eder hem de hastanın sorunsuz şekilde iyileşmesine vesile olur.

Kitabımızın bu konudaki ilk Türkçe kaynak olarak tüm okuyucularımıza faydalı olması temennisiyle...

Hasan Hüseyin Ceylan

Mart 2018

İÇİNDEKİLER

vii

Bölüm 1

Alçı ve Atel Uygulamaları Hakkında Genel Bilgi1

Bölüm 2

Alçı ve Atel Uygulamalarında Sık Yapılan Hatalar 11

Bölüm 3

Komplikasyonlar ve Korunma Yolları..... 13

Bölüm 4

Atel Hazırlama ve Uygulama Genel Prensipleri 17

Bölüm 5

Atel Uygulamaları..... 25

I- Kısa Kol Volar Atel (Cockup) 25

II- Kısa Kol Kobra Atel..... 27

III- Skafoid Atel (Thumb Spica Splint)..... 28

IV- Sugar Tong (Şeker Maşası) Atel..... 31

V- Parmak Atelli Kısa Kol Atel 34

VI- Radial Oluklu (Radial Gutter) Atel..... 37

VII- Ulnar Oluklu (Ulnar Gutter) Atel..... 40



VIII- Uzun Kol Atel	42
IX- Çift Şeker Maşası (Double Sugar Tong) Atel	44
X- U Ateli (Coaptation Splint)	47
XI- Kısa Bacak Atel	50
XII- Üzengi (Stirrup) Atel.....	53
XIII- Uzun Bacak Atel	56
XIV- Kalça Destekli Uzun Bacak Atel.....	59

Bölüm 6

Alçı Hazırlama ve Uygulama Genel Prensipleri	61
---	-----------

Bölüm 7

Alçı Uygulamaları	67
I- Kısa Kol Alçı	67
II- Kısa Kol Kobra Alçısı	71
III- Skafoid Alçısı (Thumb Spica Cast).....	73
IV- Uzun Kol Alçı.....	76
V- Askılı Alçı (Hanging Arm Cast).....	79
VI- Kol Gövde Alçısı	80
VII- Ayak Başparmak Alçısı	81
VIII- Kısa Bacak Alçı	83
IX- Patellar Tendon Bearing (Ptb) Alçısı	85
X- Uzun Bacak Alçı.....	85
XI- Silindir (Boru) Alçı	88
XII- Pelvipedal Alçı	90

Bölüm 8

Alçının Çıkarılması, Kapak Açılması ve Cipsotomi.....	93
--	-----------

Kaynaklar	101
------------------------	------------